

Was ist Heilpädagogisches Reiten?



Céline de Weck
Kindergärtnerin,
Reitpädagogin,
J&S Leiterin,
Vereinstrainerin IA
Obere Bönigstrasse 27
3800 Interlaken
Telefon 033 823 03 49
Natel 079 434 42 41
info@ponyhof-sturmwind.ch
www.ponyhof-sturmwind.ch

Heilpädagogisches Reiten ist ein Teil des Therapeutischen Reitens und nicht zu verwechseln mit Behinderten Leistungssport. Mit Hilfe eines dafür geeigneten und speziell ausgebildeten Pferdes, nimmt man Einfluss in erzieherischer, seelischer, geistiger und sozialen Entwicklung eines Kindes, Jugendlichen, Erwachsenen oder Rentners. Hier steht nicht das reiterliche Können, sondern die Therapie im Vordergrund. Im Umgang mit dem Pferd und beim Reiten wird der Mensch ganzheitlich angesprochen; körperlich, geistig, gefühlsmässig und sozial. Zum Heilpädagogischen Reiten gehören daher wesentlich das Aufbauen einer Beziehung, das Pflegen und Führen des Pferdes, Mithilfe im Stall und Unterricht in der Gruppe. Auf dem geführten Pferd kann sich der Reitende dem lösenden Bewegungsrhythmus angstfrei hingeben, gymnastische

Übungen und Geschicklichkeitsspiele ausführen. Heilpädagogisches Voltigieren, Ausreiten auf dem Handpferd oder aktives Reiten lernen, bieten sich als weiterführende Möglichkeit für Fortgeschrittene.

Heilpädagogisches Reiten eignet sich als Fördermassnahmen bei:

- Verhaltensstörungen verschiedener Ursachen, unter anderem ADS, Autismus
- Psychischer Erkrankungen
- Störungen in der emotionalen Entwicklung
- Kommunikations- und Beziehungsproblemen
- Mangelhaftes Körperbewusstsein
- Störungen in der Wahrnehmung (Tastsinn, Bewegungssinn, Raum-Lage Orientierung, Sehen und Hören)
- Minimalen cerebralen Bewegungsstörungen
- Sprachbehinderung und Störungen in der Sprachentwicklung
- Lern- und geistiger Behinderung
- Eine beglückende Freizeitbeschäftigung für kleine pferdebegeisterte Kinder

Für weitere Informationen rufen sie an oder besuchen sie uns – bis bald.



Dario fühlt das weiche Fell des Ponys Sioux.



Fabienne putzt ihren grossen Freund Gentano.